

## PROGRAMME / DEVIS

### AROMATHERAPIE – APPLICATION EN CABINET DE PODOLOGIE 29/30 JANVIER 2021

Gérard BRZEGOWI

Formateur en Aromathérapie, Directeur Scientifique des Laboratoires CINIER-B

- **Objectifs de la formation**

Connaître les familles botaniques, la biosynthèse et la production des HE, connaître les différents champs d'applications des huiles HE et autres produits aromatiques, apprendre les différents groupes chimiques et molécules constituant les HE, leurs actions thérapeutiques, leurs précautions d'emploi et contre-indications, connaître les différentes voies utilisables pour l'Aromathérapie ainsi que les formes galéniques les plus adaptées, connaître les applications thérapeutiques des différents groupes chimiques et les HE les plus représentatives de ces groupes pour des résultats optimums.

## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

### 1<sup>ER</sup> JOUR – 7 HEURES – 09H à 17H

**08h40** Accueil

**09h00** Pré questionnaire d'évaluation des pratiques professionnelles

**09h05** 1<sup>ère</sup> séquence

- ❖ THEORIE : Connaître les familles botaniques, la biosynthèse et la production des HE et autres produits aromatiques
- ❖ PRATIQUE : Tests olfactifs pour déterminer les différents chémotypes de deux plantes aromatiques courante (thym, romarin) ainsi que les différentes HE issues de l'Orangers Amer (Citrus aurantium)

#### I – LES HUILES ESSENTIELLES

##### A – PRINCIPALES FAMILLES BOTANIQUES DE PLANTES AROMATIQUES

##### B – LEURS ORIGINES : LES ESSENCES VEGETALES

- Localisation
- Structures glandulaires
- Biosynthèse

### C – DE L'ESSENCE A L'HUILE ESSENTIELLES

- Obtention : Les extractions
- Notion d'HE chémotypées
- Qualité des HE
- Falsification des HE
- Contrôle des HE
- Autres produits aromatiques

#### 10h30 2ème SEQUENCE

- ❖ THEORIE : Connaître les différents champs d'applications des huiles HE et autres produits aromatiques

### II – UTILISATION DES H.E: L'AROMATHÉRAPIE

#### A – DOMAINES D'UTILISATION DES H.E.

- Parfumerie
- Cosmétique
- Alimentaire
- Phytosanitaire
- Thérapeutique

#### B – ARGUMENTAIRE THERAPEUTIQUE :

#### LES DIFFÉRENTES ACTIONS THÉRAPEUTIQUES DES H.E.

- Action sur les micro-organismes et parasites
- Action sur les systèmes physiologiques
- Action bio-electronique
- Action informationnelle
- Notion de synergie : effets cumulatifs

#### 12h30 Déjeuner libre

#### 13h30 3ème séquence

- ❖ THEORIE : Apprendre les différents groupes chimiques et molécules constituant les HE, leurs actions thérapeutiques, leurs précautions d'emploi et contre-indications.
- ❖ PRATIQUE : Tests olfactifs pour déterminer les familles chimiques dominantes des HE

### III – CORRÉLATION STRUCTURE CHIMIQUE / ACTIVITÉ THÉRAPEUTIQUE

#### A – COMPOSITION CHIMIQUE DES H.E

#### B – DIFFERENTS GROUPES CHIMIQUES ET LEURS ACTIVITES

- Phénols Aromatiques
- Alcools monoterpéniques et Sesquiterpénols
- Phénol-méthyl-éthers
- Acides et Esters
- Oxydes terpéniques
- Cétones et Lactones
- Coumarines
- Aldéhydes aromatiques et terpéniques
- Terpènes et Sesquiterpènes
- Phtalides
- Autres molécules

**16h30** Synthèse et conclusion

**17h00** Fin de la journée

### 2<sup>ème</sup> JOUR – 7 HEURES – 09H à 17H

#### 09h00 C – TOXICITE – PRECAUTIONS D'EMPLOI ET CONTRE-INDICATIONS

#### 10h30 4<sup>ème</sup> séquence

- ❖ THEORIE : Connaître les différentes voies utilisables pour l'Aromathérapie ainsi que les formes galéniques les plus adaptées
- ❖ PRATIQUE : Formulations pratiques et dilution dans différents excipients

### IV – LES INTERFACES THÉRAPEUTIQUES ET FORMES GALÉNIQUES

#### A – LES INTERFACES THERAPEUTIQUES

- Voie digestive
- Voie cutanée
- Voie pulmonaire
- Voie sublinguale
- Voie vaginale et rectale

#### B – LES FORMES GALENIQUES

- Per os
- Cutanée
- Aérosol et diffusion
- Suppositoires et ovules

**12h30** Déjeuner

### 13h30 5<sup>ème</sup> séquence

- ❖ THEORIE : Connaître les applications thérapeutiques des différents groupes chimiques et les HE les plus représentatives de ces groupes pour des résultats optimums
- ❖ ETUDES DE CAS et PROTOCOLES DE SOINS des différentes affections rencontrées en cabinet de podologie

## V - LES APPLICATIONS THÉRAPEUTIQUES

### A - APPLICATIONS THERAPEUTIQUES GENERALES

- Infectiologie et Aromatogramme
- Propriétés cicatrisantes
- Propriétés anti-inflammatoires
- Propriétés antalgiques
- Propriétés décongestionnantes
- Propriétés calmantes et sédatives
- Propriétés toniques et stimulantes
- Autres propriétés

Pratique avec application immédiate en cabinet  
Une aide précieuse dans votre exercice quotidien

### B - APPLICATIONS PODOLOGIQUES

- Ulcérations
- Cors et durillons
- Hématomes et traumatisme
- Problèmes circulatoires
- Eczéma et dermatoses
- Ongles incarnés et Panaris
- Verrues
- Mycoses cutanées et unguéales

**16h45** Post questionnaire d'évaluation des connaissances acquises

**16h50** Questionnaire d'évaluation globale de la formation

**17h00** Fin de la réunion

**Horaire de la formation de 9h00 à 17h00**

**TOTAL : 2 jours – 14 heures**

**Date : 29/30 janvier 2021**

**Lieu : HOTEL CHARLEMAGNE – 23 cours Charlemagne – 69002 LYON**

**Tarif sur 2 jours : 500€ adhérent (frais de dossier offerts)**

**560€ non adhérent**